

Памятка "Как не стать жертвой насилия"

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

Подъезд

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

Улица

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и людей в нетрезвом виде.
- Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).
- В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.
- Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в темные двory, иди по освещенной улице, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
- Не стесняйся звать людей на помощь.

Транспорт

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде.
- Если преследование продолжается, зови на помощь, кричи «Пожар, горим».

Если беда все же случилась

- Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
- Направление, в котором убежал преступник.
- Сообщи родителям.
- Позвони по телефону «02», «112».
- Дождись полицию на месте преступления.